

## DESCRIPTION DU MASSAGE BIEN-ÊTRE CHI NEI TSANG

Le massage Chi Nei Tsang vient des Taoïstes de la Chine ancienne. Le Taoïsme est l'une des trois grandes systèmes philosophico-religieux qui dominent l'Histoire de la Chine et qui s'est formé au fil des siècles, en intégrant progressivement différents courants issus du fonds antique de la Chine. On ne peut ni le caractériser comme une religion, ni comme une philosophie. Lui attribuer une date d'apparition est également impossible. Le mot Tao (ou Dao), qui signifie étymologiquement la Voie, le chemin, et les techniques, les recettes et les pratiques, c'est-à-dire « Les voies qui mènent à la maîtrise d'un art et à la domination de la matière », apparaît brusquement et n'est attesté avec le sens abstrait de « Réalité Ultime » qu'à une date récente (environ 2 000 ans).

Au cours de cette formation, vous apprendrez, séquence par séquence, un protocole de massage complet de 1h.

## LES BIENFAITS

Il a de nombreux bienfaits, il soulage les tensions, aide à la circulation sanguine et lymphatique, aide la digestion, équilibre le Chi et allège les blocages émotionnel. Il permet également d'éliminer les influences négatives, les crampes et les nœuds du ventre.

## LES POINTS FORTS DE LA FORMATION

- Formation certifiante reconnue par le label qualité de formation professionnel l'État : QUALIOP1
- Formatrice avec une solide expérience en massage dans différents Hôtel Spa 4 et 5 étoiles
- Pas de date fixe en groupe pour faire votre formation, pas de diplôme minimum pré-requis
- Une formation à suivre depuis chez vous, en individuel, vous n'avez pas besoin de vous déplacer
- Possibilité de concilier son travail avec la formation et vous travaillez à votre rythme, la formation s'adapte à vous
- Des heures aménagées si vous avez des impératifs
- Un contenu riche en informations et enseignements, sérieux et complet
- Un support de cours remis, chaque manœuvre est détaillée et des ressources pédagogiques à disposition
- Matériel à disposition, table, huile, serviette, sous-matelas chauffant, coussins, produits nettoyant...
- Une Attestation de suivi de formation sera remise à l'issue de la réussite de l'évaluation (si votre protocole ne s'avérait pas satisfaisant, vous avez la possibilité de repasser l'épreuve gratuitement)
- Suite à la formation vous vous entraînez afin de vous approprier le protocole en toute confiance (distribution d'un tableau d'entraînement)
- Vous recevez votre certificat de Praticien(ne) en Massage Bien-être à l'issue du tableau d'entraînement
- Disponibilité de la formatrice, même après la formation
- Si vous décidez d'approfondir votre pratique, vous bénéficiez un tarif préférentiel sur les prochaines formations

## STATISTIQUE DE LA FORMATION

Ces statistiques ont été réalisées sur la base de 1 formation entre Décembre 2023 et janvier 2024 :

- La formation a-t-elle correspondu à vos attentes et vos objectifs ? : **Oui à 100%**
- Recommanderiez-vous les formations de Les Voyages de Malie ? : **Oui à 100%**
- Que pensez-vous du niveau des formations ? : **10/10 à 100%**